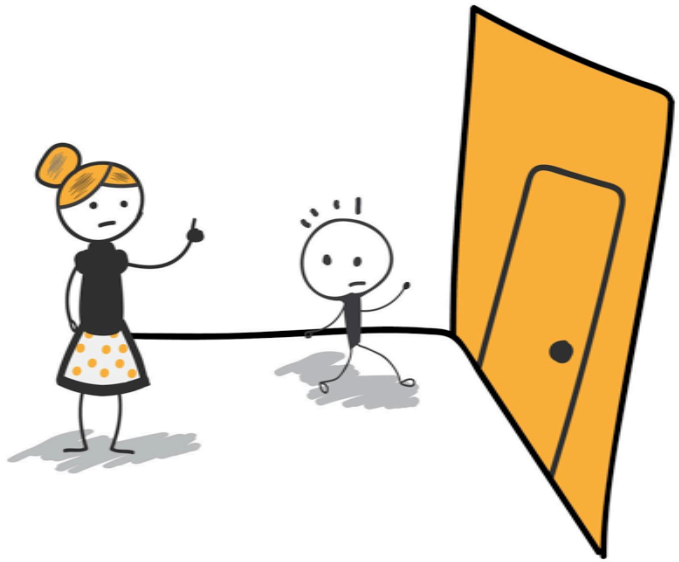
Llevamos máscaras

escritas por Meredith Polsky

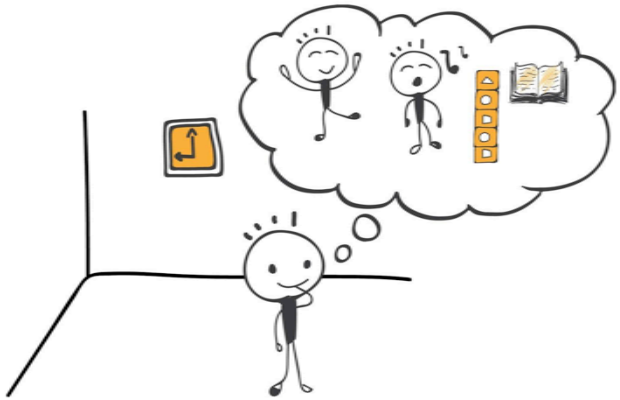
Muchas cosas son diferentes en este momento. La escuela está cerrada y toda mi familia se queda en casa mucho más.

Los adultos dicen que tenemos que quedarnos en casa porque la gente se enferma.

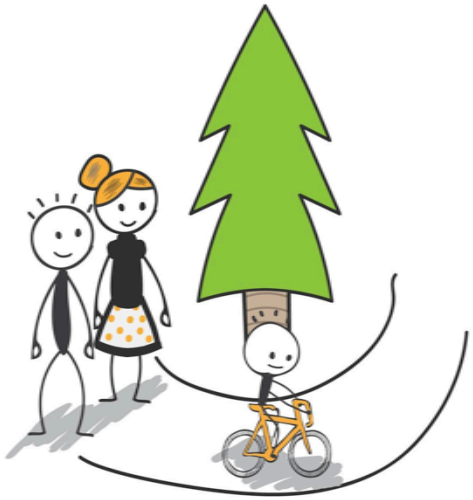


No estoy enfermo. Mi familia no esta enferma. Nos quedamos en casa para ayudar a las personas a mantenerse saludables.

Puedo jugar con mis juguetes en casa. Puedo leer libros y cantar canciones. Puedo ver a mis amigos en la computadora.

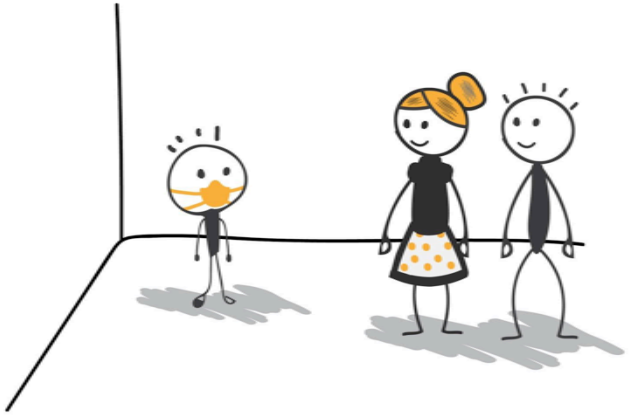


También puedo salir con mi familia. ¡Es bueno tomar aire fresco! A veces damos un paseo. A veces monto mi scooter o mi bicicleta.

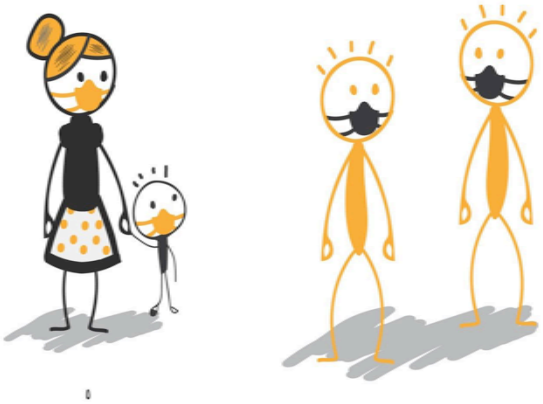


Cuando hace frío afuera, me pongo un sombrero.
Cuando hace calor, uso protector solar.

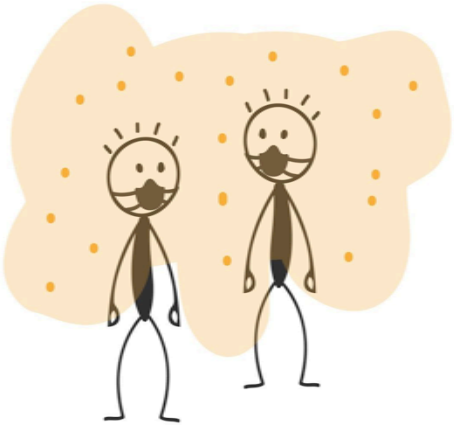
En este momento, para ayudar a todos a mantenerse saludables, es posible que deba usar una máscara.



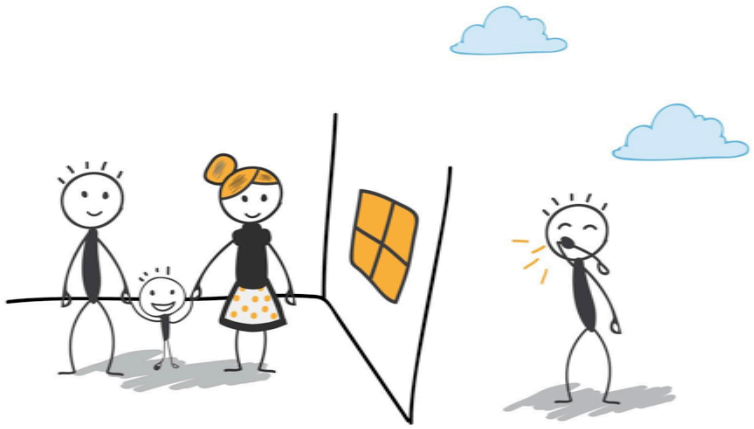
También podría ver a otras personas con máscaras.



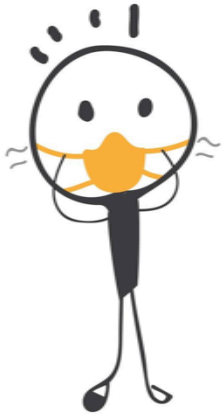
La máscara cubre la boca y la nariz de las personas para que no haya tantos gérmenes en el aire.



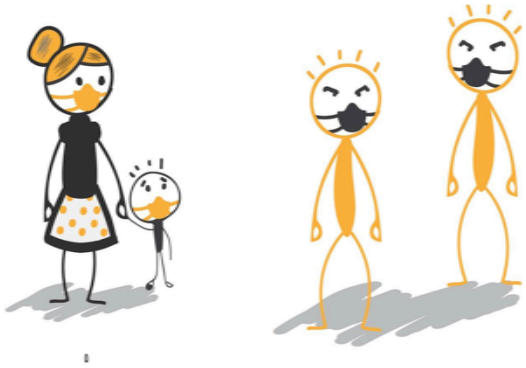
Usualmente no tenemos que usar máscaras afuera.
Los adultos están siendo muy cuidadosos.



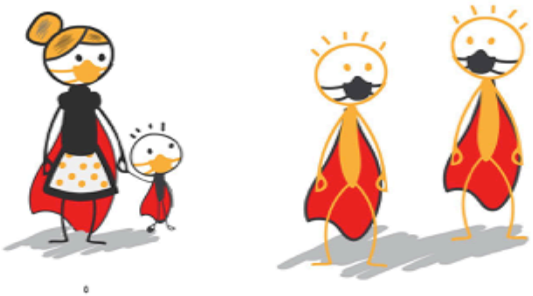
La máscara se siente divertida en mi cara y realmente no me gusta. Pero lo usaré porque ayudará a las personas a mantenerse saludables.



Tampoco me gusta ver a otras personas con máscaras. A veces se siente como una película de terror o una caricatura.



Pero las personas que usan máscaras no dan miedo. ¡También están ayudando a todos a mantenerse saludables! ¡Es como si todos tuviéramos máscaras de superhéroes!



Cuando estoy en mi casa o en mi patio trasero, no necesito usar una máscara. Mis adultos me dirán cuándo es el momento de ponerse nuestras máscaras.

No siempre será así, pero por ahora usamos nuestras máscaras para ayudar a todos a mantenerse saludables.

About the author...

Meredith Polsky (www.meredithpolsky.com**)** founded Matan in 2000 and serves as Matan's National Director of Institutes and Training, as well as the part-time Developmental Support Coordinator at Temple Beth Ami Nursery School in Rockville, MD and the Selective Mutism Specialist at Growing Minds, Center for Child and Family Therapy. Meredith is a nationally sought-after speaker on Jewish Special Education. She holds a Master's degree in Special Education from Bank Street College, a Master's degree in Clinical Social Work from Columbia University and a graduate certificate in Early Intervention from Georgetown University. Meredith is a 2017 Covenant Award recipient, and co-author of the award-winning I Have a Question children's books series.